



www.bici2work.com
www.grassroots.es

¿Por qué ir
en bicicleta
a trabajar?

- > **Es sano.** Los ciclistas habituales tienen un riesgo de muerte prematura 39% menor que no-ciclistas.
- > **Es económico.** Ahorras en gasolina, aparcamiento o en ticket de transporte.
- > **Es divertido.** Disfrutas cada mañana con un paseo en bicicleta y llegas a la oficina con más energía para el día.
- > **Cuidas del medio ambiente.** Si 15% de los madrileños utilizase la bicicleta se ahorrarían las emisiones correspondientes a una ciudad con 100.000 habitantes.
- > **Es rápido.** Evitas los atascos y los problemas de aparcamiento.
- > **Puedes combinar.** Si lo combinas con el transporte público ¡también funciona para distancias más largas!
- > **Te mantiene en forma.** Ir en bicicleta al trabajo tiene más sentido que ir en coche al gimnasio.

"La vida es como la bicicleta,
hay que pedalear hacia adelante
para no perder el equilibrio"

Albert Einstein

"Nada es comparable al sencillo
placer de montar en bicicleta".

John F. Kennedy

Grass Roots está reclamando que la compra de una bicicleta para ir al trabajo forme parte del concepto de la retribución flexible. Ya es una realidad en muchos países europeos como Inglaterra, Holanda o Alemania.

Queremos que España también se convierta en un país de bicicletas.

Transformamos Madrid en una ciudad de bicicletas:

- > El clima con **poca lluvia** es perfecto.
- > El **80%** de la contaminación es producida por el transporte motorizado, hay que reducirlo.
- > **75%** de los trayectos en coche son inferiores a 3 kilómetros -> ideal para ir en bici.
- > **77%** de los coches que entran en la capital tienen como único ocupante al conductor.